GUT BERATEN - GELD GESPART





Inhaber: Dieter Hümmer e. K.

Hauptbahnhofstr. 4 · 97424 Schweinfurt Tel.: 09721/499880 · Fax: 09721/4998899

info@apotheke-sw.de



Inhaber: Dieter Hümmer e. K.

Luitpoldstr. 20 · 97421 Schweinfurt Tel.: 09721/71340 · Fax: 09721/24543 info@westend-apotheke-schweinfurt.de



ACC® akut 600 mg Hustenlöser; Wirkstoff: Acetylcystein; Anwendungsgebiete: Zur Schleim-

lösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim.

Sind Sie schon Facebook-Fan?



(Halsschmerzen).

36 Lutschtabletten

Dolo-Dobendan®; Anwendungsgebiete: Zur temporären unterstützenden Behandlung

bei schmerzhaften Entzündungen der Mundschleimhaut und der Rachenschleimhau

Liken Sie unsere Facebook-Seite mit aktuellen Gesundheitstipps

20 Brausetabletten

GUTSCHEIN

Thomapyrin® CLASSIC Schmerztabletten; Anwendungsgebiete: Für Erwachsene und Jugend-

liche ab 12 Jahren bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Bei Schmerzen oder

Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

20 Stück

für eine Handbürste

Pro Person nur eine Abgabe möglich. Solange der Vorrat reicht!

Aus gesetzlichen Gründen keine Gutscheineinlösung in Zusammenhang mit der Abgabe von Arzneimitteln, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (Stand 06.01.2021), die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung. *** Diesen Betrag hat der pharmazeutische Unternehmer an die IFA GmbH nach § 129 Abs. 5a SGB V als Basis für die ausnahmsweise Abrechnung dieses Produkts mit der gesetzlichen Krankenversicherung gemeldet. Außerhalb der Abrechnung mit der gesetzlichen Krankenversicherung hat dieser Betrag keine Bedeutung; er ist auch nicht anderweitig verbindlich. Nach § 130 Abs. 1 SGB V haben gesetzliche Krankenversicherungen gegenüber Apotheken Anspruch auf Gewährung eines Rabatts in Höhe von 5% auf diesen Betrag.











Gute Nacht: Wieder besser schlafen

Ein- und Durchschlafstörungen mindern die Leistungsfähigkeit und begünstigen zahlreiche Krankheiten. Gründe genug, für eine erholsame Nachtruhe zu sorgen.

Gut geschlafen? Jeder Dritte kann diese Frage nur mit einem müden Lächeln beantworten. Problematisch wird es dann, wenn das Ein- oder Durchschlafen über mehrere Wochen oder Monate gestört ist. Ist der Schlaf dauerhaft schlecht oder häufig unterbrochen, kann dies sogar vorzeitiges Altern und Krankheiten begünstigen.

Gute Nachricht: Für eine erholsame Nachtruhe können Sie selbst viel tun. Je ruhiger und entspannter Sie ins Bett gehen, desto besser werden Sie schlafen. Sorgen Sie abends für Entspannung (z. B. durch ein Lavendelbad, eine Tasse warme Milch mit Honig). Besser geeignet als abendliches Fernsehen ist Lesen, Yoga oder Meditation.

Sport ist ebenfalls förderlich, sollte jedoch nicht zu spät (maximal drei Stunden vor dem Zubettgehen) erfolgen. Das Gleiche gilt für das Abendessen. Bevorzugen Sie leichte Speisen (z. B. Pasta). Ihr Schlafzimmer sollte kühl (16 bis 18 Grad Celsius), dunkel und ruhig sein. Wenn Sie länger als 15 Minuten wach liegen, sollten Sie aufstehen und sich durch Lesen ablenken. Wenn Sie bemerken, dass Sie ruhiger werden, wieder ins Bett gehen.

Bringen diese Maßnahmen nicht die ersehnte nächtliche Ruhe, dürfen Sie kurzzeitig auch ein schlafförderndes Mittel einnehmen, zum Beispiel mit dem Wirkstoff Doxylamin. Bei rezeptfreien Präparaten ist eine Abhängigkeit im Gegensatz zu manchen rezeptpflichtigen Schlaf- und Beruhigungsmitteln kaum zu erwarten. Dennoch sollten Sie Schlafmittel in der Selbstmedikation höchstens zwei Wochen lang anwenden. Dauern Schlafprobleme länger als vier bis sechs Wochen an und beeinträchtigen die Tagesqualität, sollten Sie den Hausarzt oder Internisten aufsuchen. Als Sofort-Maßnahme kann die Einnahme eines Schlafmittels unter ärztlicher Kontrolle sinnvoll sein. Liegen weitere Erkrankungen vor oder sind diese sogar Ursache der Schlafstörung, sollten diese optimal behandelt werden.

Medical Mirror



























%

GROSSE PACKUNG KLEINER PREIS

Jetzt bevorraten!



VIGANTOL® 1000 I.E. Vitamin D3 Tabletten*

Zur Vorbeugung gegen Rachitis, Osteomalazie und bei Vitamin-D-Mangel sowie Osteoporose

VIGANTOL® 1000 I.E. Vitamin D3 Tabletten; Wirkstoff: Colecalciferol; Anwendungsgebiete: Zur Vorbeugung gegen Rachitis (Verkalkungsstörungen des Skeletts im Wachstumsalter) und Osteomalazie (Knochenerweichung bei Erwachsenen); Zur Vorbeugung gegen Rachitis (Verkalkungsstörungen des Skeletts im Wachstumsalter) bei Frühgeborenen; Zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelerkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Resorptionsstörung (Störung der Aufnahme von Vitamin D im Darm) bei Kindern und Erwachsenen; Zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose (Abbau des Knochengewebes) bei Erwachsenen.

100 Tabletten













Sie können nicht persönlich vorbei kommen?

Kein Problem mit unserem kostenlosen Botendienst!